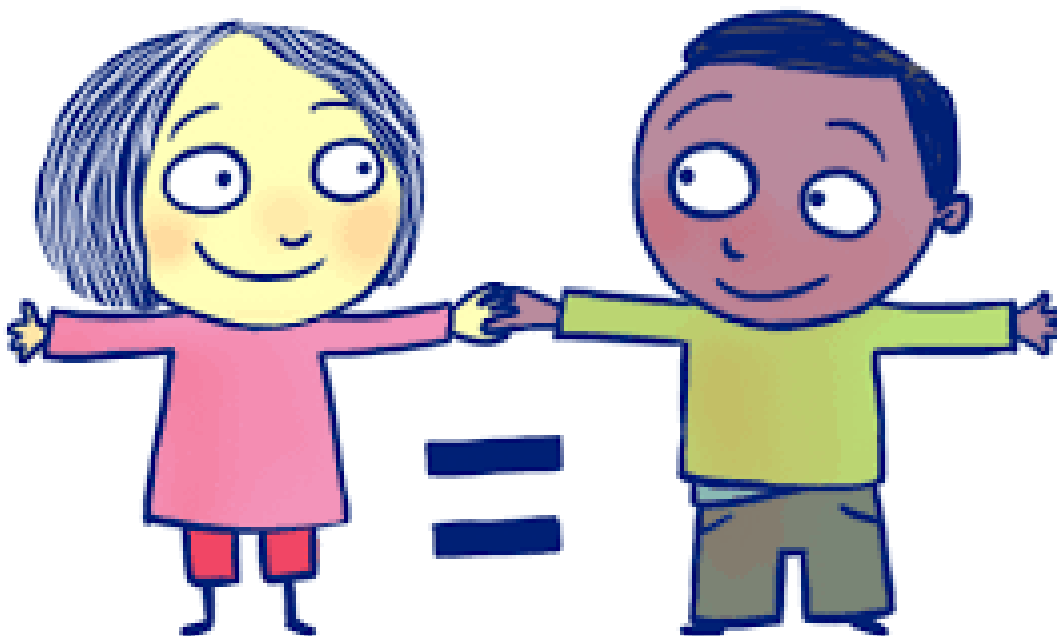




Asociación galega de familias de acollida

*todo nen@ merece unha familia... ou días*



## Obradoiros de formación de igualdade de xénero e coidado emocional en centros educativos



Concello de A Coruña



Asociación galega de familias de acollida

*todo nen@ merece unha familia... ou días*

## ACOUGO

A Asociación Galega de Familias de Acollida, **ACOUGO**, nace das necesidades dun grupo de familias que queremos involucrarnos en maior medida na defensa dos dereitos das persoas menores de idade que están no sistema de protección público. Por isto acordamos asociarnos e así establecer un marco organizado e formal para colaborar e apoiar a Administración e a outras entidades integrantes no sistema formal que traballa en prol dos menores. Todas e cada unha das partes integrantes neste sistema son necesarias para velar polos dereitos e intereses das persoas en xeral, e das máis vulnerables, en particular (incluíndo as familias de orixe).

Neste marco, consideramos necesario que as familias acolledoras teñan unha representación formal específica debido á súa particular idiosincrasia e para poder participar de xeito activo e organizado, sobre todo, por non existir a día de hoxe unha Asociación en toda a nosa comunidade que se ocupe de representar as Familias Acolledoras en exclusividade.

Creemos firmemente, dende a nosa experiencia e coñecementos, que traballando co “interese superior da infancia” como lema, e acompañando dende a proximidade as novas familias acolledoras, poderemos crear un ambiente de confort e seguridade que favoreza que se estime o acollemento familiar como alternativa.

Poñer en valor o traballo das familias acolledoras, apoiadas e coidadas é garantía de continuación e éxito para que os menores en desprotección crezan coa maior estabilidade física e emocional. Permite darlles a posibilidade dun modelo de familia estruturada e normalizada, con figuras seguras de referencia, nun ambiente de afecto e sostén.

Dar aos menores a oportunidade de crecer en ambientes normalizados pero sen romper, na medida en que se poida, o contacto coa súa familia biolóxica é fundamental para o seu desenvolvemento e para a construción dunha futura vida emocional saudable.



Neste senso, unha preocupación común é o traballo que se vén efectuando coas familias de orixe, e as posibilidades reais de retorno ou de cumprimento de visitas que, en moitas ocasións, non van todo o ben que se desexa. A nosa proposta neste ámbito é de apoio e colaboración, para que na medida do posible, estas familias de orixe, tamén se poidan ver representadas.

Quixéramos facer referencia a outra cuestión que para nós é de especial importancia. A alta taxa de institucionalización de crianzas e adolescentes, que por primeira vez na historia de este país, é superior á porcentaxe de crianzas e adolescentes que medran e chegan a idade adulta nun ambiente familiar ao que, por outra banda, teñen todo o dereito.

## PERSOAL DESTINATARIO

Nenos e nenas dende 4º e 6º de primaria.

## DESCRIBIÓN DO PROGRAMA

O programa consiste en dúas sesións de dúas horas cada unha, por aula.

Na 1º sesión traballaranse os contidos necesarios para diferenciar sexo e xénero, a igualdade de xénero, os diferentes roles e estereotipos que nos atopamos e falaremos da violencia de xénero. Todo isto será actividades como contar un conto facendo fincapé nos estereotipos, xogos de rolle playing.

Na 2º sesión traballaranse os contidos relacionados coa sexualidade e identidades de xénero, como é o bo amor e como construír unha relación sa e como coidar unhas persoas de outras emocionalmente.

Nas dúas sesións adaptaranse os contidos a idade dos nenos e nenas.

## FINALIDADE



Concello de A Coruña



Asociación galega de familias de acollida

*todo neno merece unha familia... ou días*

A finalidade de levar a cabo unha actividade formativa sobre igualdade de xénero e coidado emocional nun centro educativo é promover a conciencia e comprensión destas dúas cuestións fundamentais a comunidade educativa e en xeral.

A actividade busca sensibilizar as persoas participantes sobre a importancia da igualdade de xénero en todos os aspectos da vida, eliminando estereotipos de xénero e promovendo a equidade en oportunidades. Tamén, trabállase na prevención da violencia de xénero e o acoso, alentando a avisar a unha persoa adulta de comportamentos inapropiados ou abusivos.

Ademais, enfócase en desenvolver a empatía e a capacidade de coidado emocional entre persoas participantes, fomentando a comprensión das emocións propias e alleas. Un dos obxectivos é promover a autoestima e a autoaceptación, axudando ao estudiantado para sentirse seguro e valorado tal como é. Búscase involucrar ao estudiantado en debates e actividades que promovan a igualdade de xénero e o coidado emocional, alentándoo a ser axente de cambio na súa comunidade.

Finalmente, contribúese á creación dunha contorna educativa inclusiva, onde todas as persoas se sintan respectados e apoiados, sen importar o seu xénero, orientación sexual ou identidade de xénero.

En resumo, esta actividade busca crear un espazo de aprendizaxe onde se promova o respecto, a empatía, a igualdade e o benestar emocional, contribuíndo así á formación de individuos máis conscientes e comprometidos coa construción dunha sociedade máis xusta e equitativa

## OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar a comprensión de que todas as persoas, sen importar o seu xénero, merecen os mesmos dereitos e oportunidades.
- Promover actitudes de respecto e apoio mutuo entre nenos e nenas. Animar aos nenos para cuestionar e rexeitar as desigualdades baseadas no xénero na súa contorna.
- Explicar a diferenza entre o sexo (biolóxico) e o xénero (identidade de xénero) dunha maneira accesible para a súa idade.
- Fomentar a comprensión de que a identidade de xénero non sempre coincide co sexo asignado ao nacer.



- Crear un ambiente de respecto cara ás identidades de xénero diversas. Axudar a recoñecer e desafiar os estereotipos de xénero comúns na sociedade e os medios de comunicación.
- Promover a idea de que as persoas poden ter intereses e habilidades diversas independentemente do seu xénero.
- Fomentar a empatía ao considerar como os estereotipos de xénero poden afectar aos demais.
- Crear un ambiente de apertura e aceptación onde os nenos sentan seguros ao falar sobre estes temas.
- Fomentar a empatía e a comprensión cara a quen ten identidades e orientacións sexuais diferentes.
- Ensinar aos nenos e nenas sobre o que constitúe a violencia de xénero e como recoñecela.
- Fomentar a denuncia da violencia de xénero e a procura de axuda para un mesmo ou para outros se é necesario.
- Promover relacións baseadas no respecto e o consentimento. Axudar a entender que significa unha relación saudable e amorosa.
- Ensinarlles a importancia do respecto, a comunicación e a igualdade nas relacións persoais
- Fomentar a construción de relacións baseadas na confianza e o apoio mutuo.
- Ensinar aos estudantes para recoñecer e expresar as súas emocións de maneira saudable.
- Promover a empatía e escóitaa activa como formas de brindar apoio emocional aos demais.
- Proporcionar ferramentas para lidar coa tensión, a ansiedade e outros desafíos emocionais de maneira construtiva.

En resumo, estes obxectivos específicos buscan proporcionar aos nenos e nenas unha comprensión sólida de temas relacionados coa igualdade de xénero, a diversidade sexual, as relacións saudables e o coidado emocional, axudándoos a desenvolver habilidades e valores que lles serán útiles ao longo das súas vidas.





Concello de A Coruña

